

МЕНЮ
 МОБУ СОШ с Каг
 на 2023 г.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры		

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Печенье с маслом	150/4	7,21	4,64	32,60	200
Куриная	60	9,55	9,14	6,58	145
Сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,21	42
Пшеничный	50	2,41	6,75	12,53	120
					686

п. Дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Пельменный с	200	4,75	3,35	15,62	111
Пюре с овощами	60/40	6,89	6,25	1,20	87
	110	2,51	2,89	20,25	117
Печенный					
Пирог	200				
Пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
	70	3,47	1,33	17,07	95
					695
На день по категориям					

ЗАРТРАК



